



# Κόστα Ρίκα - Παναμάς

**Σαν Χοσέ, ΜπραουλιοΚαρίγιο, Τορτουγκέρο, Λα Φορτούνα/Κρεμαστές γέφυρες, Ηφαιστειο Αρενάλ/Θερμές πηγές, Μανουέλ Αντόνιο, Πόλη του Παναμά/Φυλή Εμπερά, Πορτομπέλο (Νησιά Σαν Μπλας)**

**Η ένωση δύο ωκεανών του Παναμά και η τροπική όαση της Κόστα Ρίκα**

**13 μέρες**



## **1η μέρα: Αθήνα - Σαν Χοσέ**

Συνάντηση στο αεροδρόμιο και πτήση με ενδιάμεσο σταθμό για την πρωτεύουσα της Κόστα Ρίκα, το Σαν Χοσέ.

## **2η μέρα: Σαν Χοσέ**

Άφιξη στο Σαν Χοσέ, μεταφορά και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο για ξεκούραση. Χρόνος ελεύθερος. Δείπνο. Διανυκτέρευση.

## **3η μέρα: Σαν Χοσέ - ΜπραουλιοΚαρίγιο - Τορτουγκέρο**

Πρωινή αναχώρηση για Τορτουγκέρο, μέσω του πάρκου Braulio Carrillo, όπου θα πραγματοποιήσουμε στάση για ένα νόστιμο πρωινό. Απολαμβάνοντας μία διαδρομή μέσα από φυτείες μπανάνας, θα φθάσουμε στο εθνικό πάρκο Τορτουγκέρο. Ακολουθεί κρουαζιέρα στα κανάλια-ποτάμια του πάρκου, μέχρι τις εγκαταστάσεις μας. Εδώ τα τουκάν, οι παπαγάλοι, οι κυνηγοί ψαριών και οι σπάνιοι πράσινοι μακάο έχουν την τιμητική τους. Τακτοποίηση σε lodges. Γεύμα και δείπνο εντός της μονάδας. Διανυκτέρευση.

#### **4η μέρα: Τορτουγκέρο - Λα Φορτούνα**

Νωρίς το πρωί θα γνωρίσουμε τους πίθηκους αλουάτα, τις μαϊμούδες με τα λευκά πρόσωπα, τα πράσινα ιγκουάνα, τα τροπικά άσπρα πουλιά και τις κρεμαστές φωλιές των πτηνών μοντεζούμα. Πρωινό στις εγκαταστάσεις μας και στη συνέχεια, με μία κρουαζιέρα στον ποταμό, θα φθάσουμε στη Λα Φορτούνα. Γεύμα κατά τη διάρκεια της διαδρομής.

#### **5η μέρα: Λα Φορτούνα - Κρεμαστές γέφυρες - Θερμές πηγές του ηφαιστείου Αρενάλ**

Συνάντηση με τον τοπικό έμπειρο ξεναγό δασών και πρώτη δραστηριότητα της ημέρας θα είναι η επίσκεψη στις περίφημες κρεμαστές γέφυρες του Αρενάλ. Ένα νέο αξιοθέατο σε μία δασική περιοχή 250 στρεμμάτων. Εδώ, όσοι αγαπούν τη φύση, θα απολαύσουν τις 15 κρεμαστές γέφυρες μήκους 5 έως 100 μέτρων, σε ένα φιλικό για το περιβάλλον σχεδιασμό και με μία υπέροχη θέα στο επιβλητικό ηφαιστείο Αρενάλ. Μετά την πεζοπορία, θα πλησιάσουμε και θα μάθουμε τα πάντα για το πιο μεγάλο και ενεργό ηφαιστείο της χώρας που υψώνεται πάνω από την ανατολική ακτή της λίμνης Αρενάλ. Στη συνέχεια θα επισκεφθούμε τον "Παράδεισο", μια περιοχή με ιαματικές θερμές πηγές σε μία καταπράσινη κοιλάδα στην βόρεια πλευρά του ηφαιστείου. Οι εγκαταστάσεις με το ζεστό νερό που κυλά στο ποτάμι να δημιουργούν οπτικά εφέ, οι όμορφα διαμορφωμένοι κήποι με τροπικά λουλούδια, οι πισίνες γεμάτες ζεστό νερό για κολύμπι και η θέα του ηφαιστείου θα σας κάνει να νιώσετε το πώς θα μπορούσε να είναι ο Παράδεισος. Εδώ θα έχουμε τη δυνατότητα να απολαύσουμε το μεσημεριανό μας γεύμα, έχοντας ελεύθερο χρόνο για μπάνιο στα ιαματικά νερά. Επιστροφή στη Λα Φορτούνα. Διανυκτέρευση.

#### **6η μέρα: Λα Φορτούνα - Τορκάλες - Μανουέλ Αντόνιο**

Καλωσορίσατε στον Ειρηνικό! Σήμερα θα μεταβούμε στο Μανουέλ Αντόνιο, απολαμβάνοντας κατά τη διαδρομή μας μία **βαρκάδα στον ποταμό Τορκάλες**. Στην κεντρική ακτή του Ειρηνικού και κατά μήκος των εκβολών των ποταμών Γκουακαλίλο και Ταρκόλες, θα έχουμε την ευκαιρία να δούμε μία από τις μεγαλύτερες αποικίες κροκοδειλών της χώρας, αλλά και πολλά μεταναστευτικά υδρόβια πτηνά, όπως τους πορφυρούς μακάο, κούκους κ.ά. Η περιοχή αυτή θεωρείται η πλέον προστατευόμενη για κροκοδείλους σε όλη την κεντρική Αμερική. Ακολουθεί στάση για γεύμα και τακτοποίηση σε παραλιακό ξενοδοχείο. Χρόνος ελεύθερος για να απολαύσετε την πανέμορφη παραλία με τη λευκή άμμο, να κολυμπήσετε στα σμαραγδένια νερά του Ειρηνικού ή για κάποια προαιρετική δραστηριότητα. Διανυκτέρευση.

#### **7η μέρα: Μανουέλ Αντόνιο**

Πρωινή επίσκεψη στο Εθνικό Πάρκο του Μανουέλ Αντόνιο, που δικαίως θεωρείται το ομορφότερο της χώρας. Απολαύστε έναν περίπατο δύο περίπου ωρών μέσα στη ζούγκλα συνοδευόμενοι από έναν εξειδικευμένο οδηγό του πάρκου, γνωρίστε την χλωρίδα και την πανίδα του και εκπλαγείτε από τα θαύματα της φύσης. Ιδιαίτερο στοιχείο γεωμορφολογίας αποτελεί το ακρωτήριο PuntaCatedral, το οποίο υπήρξε νησί, αλλά ενώθηκε με τη στεριά χάρη στην εναπόθεση ιζημάτων που σχημάτισαν μια αμμώδη λωρίδα, την tómbola. Επιστροφή στο ξενοδοχείο και χρόνος ελεύθερος. Διανυκτέρευση.

#### **8η μέρα: Μανουέλ Αντόνιο - Σαν Χοσέ**

Πρωινή αναχώρηση για το Σαν Χοσέ. Άφιξη, σύντομη περιήγηση της πόλης, τακτοποίηση στο ξενοδοχείο και χρόνος ελεύθερος. Διανυκτέρευση.

#### **9η μέρα: Σαν Χοσέ - Πτήση για Παναμά, Ξενάγηση στην Πόλη του Παναμά και στη Διώρυγα**

Μεταφορά στο αεροδρόμιο και πτήση για την Πόλη του Παναμά, το "Μαϊάμι της Κεντρικής Αμερικής". Άφιξη και συνάντηση με τον τοπικό μας ξεναγό, ο οποίος θα μας δώσει τις πρώτες χρήσιμες πληροφορίες για την πόλη. Ακολουθεί ξενάγηση με επίσκεψη στην PanamaLaVieja, την πρώτη πόλη που ίδρυσαν οι Ισπανοί και που το 1671 καταστράφηκε από τον πειρατή Μόργκαν. Στη συνέχεια θα μεταβούμε στο αποικιακό ΚάσκοΑντίγκουο (ή ΚάσκοΒιέχο ή Σαν Φελίπε), που ιδρύθηκε το 1673, όπου θα περιπλανηθούμε στην Γαλλική Πλατεία και θα δούμε τα γύρω μνημεία με το γαλλικό, ιταλικό και ισπανικό αρχιτεκτονικό ύφος. Το ανάκτορο του Μπολιβάρ, το εθνικό θέατρο, ο ναός του Αγίου Φραγκίσκου, η πλατεία ανεξαρτησίας, το προεδρικό μέγαρο και η στρατιωτική βάση, είναι μερικά από τα αξιοθέατα της πόλης. Εδώ τα καλντερίμια, τα μαγαζιά και οι χώροι συνεύρεσης θα σας θυμίσουν την δική μας Πλάκα και θα σας προκαλέσουν σε αγορές αυθεντικών καπέλων Παναμά και πολλών άλλων ιδιαίτερων αναμνηστικών. Το βράδυ η περιοχή μεταμορφώνεται σε ένα ατελείωτο νυφопάζαρο, που θα θέλετε σίγουρα να το επισκεφθείτε και να διασκεδάσετε. Στη διάρκεια της σημερινής μέρας θα γνωρίσουμε επίσης ένα από τα πιο αξιοθαύμαστα, διαχειριστικά και μηχανικά, επιτεύγματα του 20ου αιώνα, την περίφημη Διώρυγα του Παναμά, που συνδέει τους δύο ωκεανούς - τον Ειρηνικό και τον Ατλαντικό. Θα μεταβούμε στην περιοχή ΜιραφλόρεςΛοκς, όπου θα δούμε το Κανάλι και τα διερχόμενα πλοία. Εκεί θα μάθουμε τον τρόπο άντλησης νερού στις δεξαμενές και την πορεία που θα πρέπει να ακολουθήσει ένα πλοίο ανεβαίνοντας ουσιαστικά έναν λόφο και καταλήγοντας στα νερά της λίμνης Γκάτα πριν βγει στην πλευρά του Ατλαντικού. Επιστροφή στο ξενοδοχείο. Διανυκτέρευση.

#### **10η μέρα: Πόλη του Παναμά - Φυλή Εμπερά, χορός με τους Ινδιάνους - Πορτομπέλο - Πόλη του Παναμά**

Ετοιμαστείτε ψυχολογικά για μια συναρπαστική μέρα... Θα κινηθούμε οδικώς μέσα από το τροπικό πάρκο, προσπερνώντας γραφικά χωριά, ώσπου ο δρόμος τελειώνει στις όχθες ενός ποταμού. Βαμμένοι όμορφοι Ινδιάνοι μας περιμένουν με τις μακριές, φτιαγμένες από τεράστιους κορμούς δέντρων, πιρόγκες τους, για να μας μεταφέρουν στον καταυλισμό τους, διασχίζοντας τη λίμνη και ποτάμι. Γνωριμία με τη φυλή των Ιθαγενών: μαγικά βότανα, καθημερινές συνήθειες, χειροτεχνήματα, χορός, τραγούδι, ένας μοναδικός, πρωτόγονος τρόπος ζωής. **Γεύμα** με τον δικό τους παραδοσιακό τρόπο και φρέσκα φρούτα μας περιμένουν στη συνέχεια. Ο χρόνος πέρασε γρήγορα. Το απόγευμα επιστροφή στον πολιτισμό. Συνεχίζοντας τη διαδρομή από τα κεντρικά της χώρας, θα καταλήξουμε στα ήρεμα νερά του κόλπου της Καραϊβικής. Με κατεύθυνση το Πορτομπέλο, θα εισέλθουμε σε ένα καταπράσινο τοπίο με απότομες πλαγιές, όπου οι "καμπεσίνοι" (αγρότες) οδηγούν τα βοοειδή και τα αλόγατους. Το Πορτομπέλο μοιάζει να αναπαύεται στην ήρεμη θάλασσα της Καραϊβικής και με το αποικιακό του χρώμα, θα καταφέρει να μας ταξιδέψει πίσω στον χρόνο. Σημεία ενδιαφέροντος της μικρής αυτής πόλης είναι οι πέντε προστατευτικές οχυρώσεις, το Custom House (κτισμένο το 1640) και το παρεκκλήσι του νοσοκομείου (κτισμένο το 1597). Η παράδοση θέλει να βρίσκεται εδώ το θαυματουργό μαύρο άγαλμα του Χριστού, το οποίο όσες φορές προσπάθησαν να το απομακρύνουν... αυτό παρέμενε πάντα στη θέση του! Στη συνέχεια θα επιβιβαστούμε σε ένα μικρό ταχύπλοο και θα πάμε να ξεκουραστούμε σεμιά από τις ομορφότερες παραλίες της Καραϊβικής με φοινικόδεντρα και καθάρια τουρκουάζ νερά! Επιστροφή αργά το απόγευμα στο ξενοδοχείο.

### **11η μέρα: Πόλη του Παναμά, Ελεύθερη μέρα**

#### **Προαιρετική ολοήμερη εκδρομή στα νησιά Σαν Μπλας ή "Μαλδίβες της Καραϊβικής"**

Ημέρα ελεύθερη για αγορές σε ένα από τα μεγάλα εμπορικά καταστήματα της πόλης ή για μία προαιρετική ολοήμερη εκδρομή στην πλευρά του Ατλαντικού. Ένας επίγειος, παρθένος φυσικός παράδεισος στις βορειοδυτικές ακτές του Παναμά στην Καραϊβική εκτείνεται ως τα σύνορα με την Κολομβία. Αποτελείται από ένα σύμπλεγμα 365 μικρών παραμυθένιων νησιών, 36 από τα οποία κατοικούνται από τους αυτόχθονες Ινδιάνους Kuna Yala, που ζουν στους δικούς τους ρυθμούς και έχουν αποκτήσει ημιαυτόνομη υπόσταση. Τα νησιά αυτά είναι στολισμένα με φοινικόδεντρα και τροπικά δέντρα που αστράφτουν στον ήλιο και παραλίες με κατάλευκες αμμουδιές και πεντακάθαρα, γαλαζοπράσινα νερά, ανέγγιχτα (ακόμη) από τουριστικές μάζες, πλούσια σε ψάρια και θαλασσινά. Ινδιάνοι θα σας περιμένουν με μικρά σκάφη για να σας βοηθήσουν να ανακαλύψετε τον ημι-απομονωμένο περιβάλλον με τον θαλάσσιο πλούτο του και να γνωρίσετε τους φιλόξενους Ινδιάνους με τις οικογένειές τους και τον ξεχωριστό, θαυμαστό τρόπο επιβίωσής τους. Κατά τη διάρκεια της εκδρομής θα έχετε την ευκαιρία να κολυμπήσετε σε ένα από τα νησιά, να δείτε το σημείο με τους περισσότερους πολύχρωμους αστερίες της Καραϊβικής και να γευματίσετε σε άλλο νησί.

### **12η μέρα: Πόλη του Παναμά - Αθήνα**

Πρωινό ελεύθερο. Μεταφορά στο αεροδρόμιο και πτήση για την Αθήνα μέσω ενδιάμεσου σταθμού.

### **13η μέρα: Άφιξη στην Αθήνα**



<b>Κόστα Ρίκα - Παναμάς / Τιμή κατ' άτομο</b>		
<b>13μέρες</b>		
	<b>Δίκλινο</b>	<b>Διαφορά Μονόκλινου</b>
21/12	3150	+750
18/1, 22/2, 21/3	2480	+680
11/4	2680	+690
25/4, 6/6	2420	+680
<b>Κόστα Ρίκα / Τιμή κατ' άτομο για 10μέρες - 6 Διανυκτερεύσεις</b>		
21/12	2950	+560
18/1, 22/2, 21/3	2290	+500
11/4	2320	+510
25/4, 6/6	2290	+500
<b>Παναμάς / Τιμή κατ' άτομο για 7 μέρες - 4 Διανυκτερεύσεις</b>		
27/12	1850	+320
24/1, 28/2, 27/3	1190	+290
17/4	1220	+300
1/5, 12/6	1200	+290

### **Περιλαμβάνονται**

- Αεροπορικά εισιτήρια οικονομικής θέσης με ενδιάμεσο σταθμό
- Διαμονή σε ξενοδοχεία 5\*(Παναμά), σε 4\* sup και lodges στην Κόστα Ρίκα
- Διατροφή: πρωινό, 5 γεύματα και 2 δείπνα συνολικά
- Μεταφορές, ξεναγήσεις, εκδρομές, όπως αναγράφονται στο πρόγραμμα
- Είσοδος στο Εθνικό Πάρκο του Τορτουγκέρο
- Είσοδος στα θερμά λουτρά με γεύμα
- Ξεναγήση πόλης του Παναμά
- Ολοήμερη εκδρομή στους Ινδιάνους Εμπερά με γεύμα και μπάνιο στο Πορτομπέλο
- Ελληνόφωνος συνοδός (από 12 άτομα και άνω)
- Ασφάλεια αστικής ευθύνης

### **Δεν Περιλαμβάνονται**

- Φόροι αεροδρομίων, επίναυλος καυσίμων, εμπλουτισμένη ιατροφαρμακευτική ασφάλεια: **€ 890** για το πρόγραμμα Κόστα Ρίκα-Παναμά ή **€ 750** για το πρόγραμμα μόνο Κόστα Ρίκα ή μόνο Παναμά
- Φόρος εξόδου της Κόστα Ρίκα: **\$ 28/άτομο** (πληρώνεται επιτόπου στο αεροδρόμιο του Σαν Χοσέ, αφού εκδοθούν οι κάρτες επιβίβασης της πτήσης επιστροφής). Θυμηθείτε να κρατήσετε τα \$28!
- Τοπικοί φόροι, φιλοδωρήματα, αχθοφορικά: **€ 95** (πληρώνονται τοπικά στον συνοδό σας)
- Φιλοδωρήματα για τους τοπικούς οδηγούς-ξεναγούς

### **Σημειώσεις**

**Προσοχή: για τημετάβασηστοΤορτουγκέρο υπάρχει αυστηρόόριοστις αποσκευές: 12 κιλά/άτομο**

- Η σειρά των εκδρομών και των επισκέψεων μπορεί να αλλάξει λόγω απρόβλεπτων καιρικών συνθηκών ή για την καλύτερη ροή του προγράμματος
- Απαραίτητο διαβατήριο με τουλάχιστον 6μηνη ισχύ από την ημέρα εξόδου από τη χώρα
- Οι πελάτες που θα ακολουθήσουν μόνο το πρόγραμμα του Παναμά, θα έχουν μία επιπλέον διανυκτέρευση πριν ή μετά την άφιξη του γκρουπ από την Κόστα Ρίκα.
- Η παραπάνω εκδρομή έχει υπολογιστεί με το ελάχιστο συμμετοχής 20. Σε περίπτωση μικρότερης συμμετοχής υπάρχει επιβάρυνση **+€ 150**για 15 άτομα και **+€ 200** για 10 άτομα
- Σε περίπτωση μεμονωμένου πακέτου για το απλό πακέτο του Παναμά ή της Κόστα Ρίκα, χωρίς συνοδό από Αθήνα, υπάρχει έκπτωση **-€ 180** από την τελική αξία της εκδρομής μαζί με τους φόρους
- Το παραπάνω πρόγραμμα μπορεί να έχει μία μέρα λιγότερη, αν η άφιξη της πτήσης στο Σαν Χοσέ γίνει αυθημερόν